

Согласовано:

директор *Г. Горбачева*



*07.02.2025г*

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47\2017	25
котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	9,90	131,10	ТТК 77\1\2023	32
каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,8	36,5	203,5	171\2017м	20
хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	701\2010	4,75
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн\2022н	17
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>19,66</b>	<b>12,80</b>	<b>76,51</b>	<b>499,62</b>		<b>98,75</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>556</b>	<b>18,91</b>	<b>16,37</b>	<b>79,64</b>	<b>541,33</b>		

Согласовано:

Директор *В.В. Горбачева*

**В.В. ГОРБАЧЕВА**

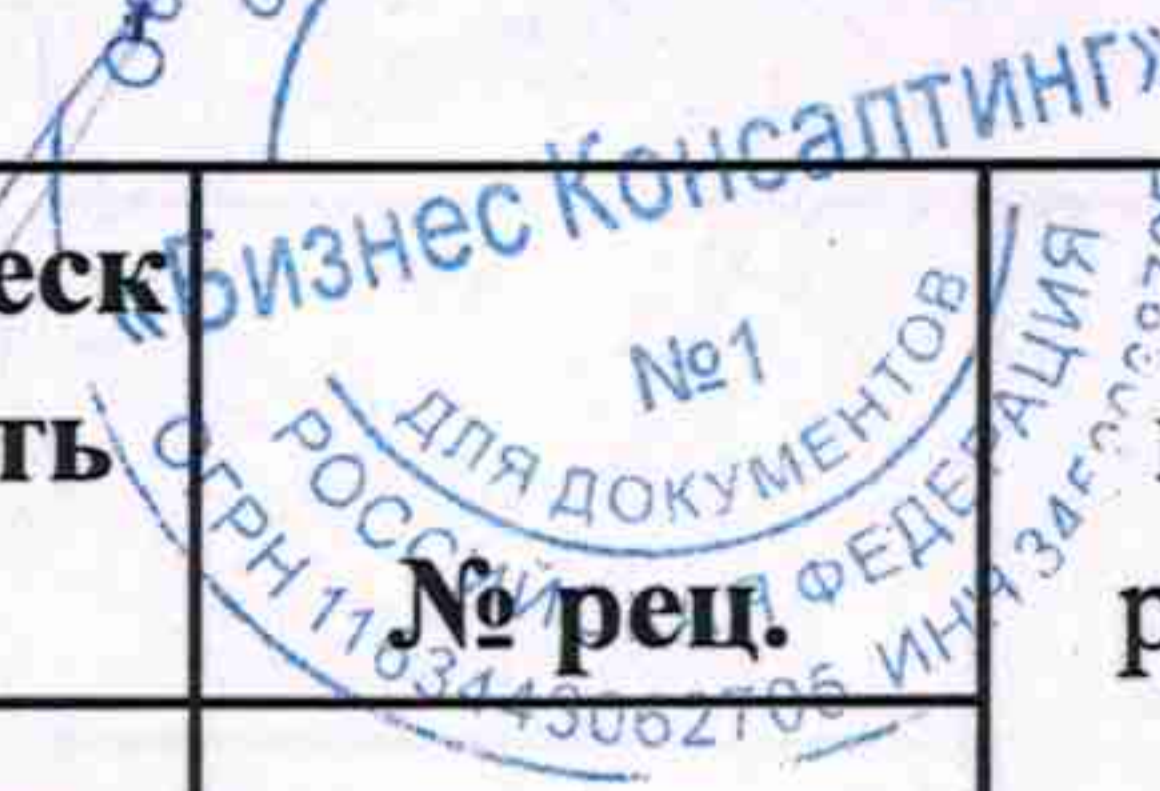


*07.02.2025г*

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	47\2017	25
котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	9,90	131,10	ГТК 77\1\2023	32
каша рисовая рассыпчатая	180	4,44	5,76	43,8	244,2	171\2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,90	0,50	24,10	116,80	701\2010	4,75
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн\2022н	17
<b>Итого за завтрак</b>	<b>630</b>	<b>22,64</b>	<b>15,96</b>	<b>96,83</b>	<b>621,32</b>		<b>98,75</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>638</b>	<b>21,96</b>	<b>19,17</b>	<b>97,33</b>	<b>648,89</b>		